

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

4 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 20 по 25 сентября 2021г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
ТТК2016	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75	2	9,03	4,24	108

сред. 1,35 3,23 7,80 68

1-ые БЛЮДА

ТТК 2013 Суп Любительский с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11	4,30	4,5	18,80	133
---	--------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Говядина тушёная	50/30	15,7	16,4	1,93	218
ТТК2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/40	18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20	16,5	13,3	1,94	194
ТТК2019 Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/8	22,3	24,8	0,3	315
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512
сред.		18,34	19,0	5,23	265

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120	2,34	5,5	18,9	135
сред.		3,27	5,6	22,52	153

НАПИТКИ

ТТК2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108
сред.		1,21	0,03	17,30	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

15/15	1,89	0,3	14,1	68	
Итого с					
самост.в	73,00	23,59	37,5	70,6	718
корм-					
Итого-	73,00	26,06	28,0	67,6	624

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»